

Vorspeise

Hauptspeise

Dessert

MO

Rindsuppe mit Backerbsen

F, I - A, C, G 

Pasta mit Gemüsesugo

A - I 

Obst

DI

Erdäpfelcremesuppe

G

faschierter Rindsbraten mit Senf-Rahmsauce und Spiralen

A, C, F, G, I, J - A, F, G, J - - A, C 

Rohkostmix mit Joghurtdip

G 

MI

Hühnersuppe mit Suppenudeln

F, I - A 

Wildlachs in Kräuterrahmsauce mit Reis

A, D, G

Birnenmohnkuchen

A, C, G

DO

Karottencremesuppe

G

Cremspinaat mit Bio Salzerdäpfeln und hartem Ei

A, G C

Obstmix

FR

Klare Gemüsesuppe mit Käseschöberl

I - A, C, G

Grießkoch mit Kakao

A, G - F

Penne mit Basilikumpesto und Mozzarellabällchen

A - C, G - - G 

Roggenbrot mit Paprikaaufstrich

A - G

Hauptspeise

MO

Penne mit Gemüsesugo

I 

DI

Gemüse Wok mit Duftreis

F

MI

Mexikanische Quinoapfanne

J, K 

DO

Spinat mit Bio Salzerdäpfeln und hartem Ei

F C

FR

Maisgrießkoch mit Kakao

F

Hauptspeise

MO

Penne mit Gemüsesugo

I 

DI

Gemüse Wok mit Duftreis

F

MI

Mexikanische Quinoapfanne

J, K 

DO

Spinat mit Bio Salzerdäpfeln und hartem Ei

F C

FR

Maisgrießkoch mit Kakao

F

Hauptspeise

MO

Pasta mit Gemüsesugo

A - I 

DI

Ninja Wok mit Duftreis

A, F, I

MI

Mexikanische Quinoapfanne

J, K 

DO

Spinat mit Bio Salzerdäpfeln und hartem Ei

F C

FR

Maisgrießkoch mit Kakao

F

Hauptspeise

MO

tiroler Schlutzkrapfen in brauner Butter mit Parmesan und Schnittlauch

A, C, G - C, G

DI

MI

DO

FR

Hauptspeise

MO

Pasta mit Gemüsesugo

A - I 

DI

Ninja Wok mit Duftreis

A, F, I

MI

Mexikanische Quinoapfanne

J, K 

DO

FR